

PRESTIGE

改写奢华 有品

富永爱 | 心常乐

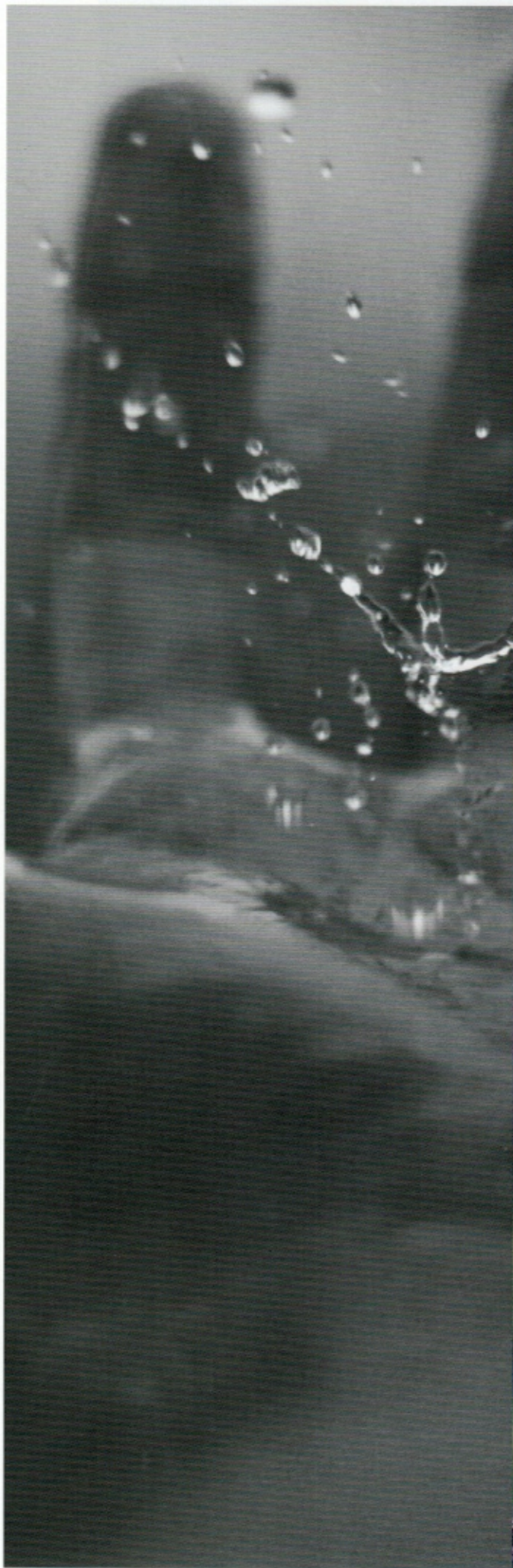


DECEMBER 2019  
558.00



9 772335 899013  
MCI [P] 028/09/2019  
ISSN NO. 2335-6993

1121206  
KINOKUNIYA  
WITH GET  
133 800



## 放松乐融融

紧绷状态无益于身心，不如在年底做个解压spa，赶走一整年的压力和郁结。品将们亲身体验本地五家Spa的特色及全新护理。

### 古方助睡眠

原本位于Demsey的The Luxe House，搬迁到滨海湾金沙购物中心，虽然地处人声鼎沸的商场，但内部九曲十八弯，隔音效果良好，一走进护理间，完全听不到外界干扰。

我选The Luxe House特色护理Royal Meridian足部按摩，100分钟疗程让我经历了三个第一次：第一次用艾草泡脚，第一次拔罐，第一次进行胆经排毒刮痧。

整个疗程从泡脚开始，艾草的浓烈香气让我觉得清爽，一扫面热气息，而且和香茅一样有镇静气味。护理师解释，艾草泡脚能祛湿祛瘀，促进血液循环。

久没运动，还押穴位拉伸因曾经在健身房打过散打，特别了解肌肉拉伸的技巧，通过筋膜拉伸增加力度的我，那天竟然觉得力量就像推重哑铃。拉伸师用心地减轻压力，使僵硬线条逐渐放松。

拉伸从髋开始，在脚踝结束，最后一整个拉伸感觉酸痛和疲弱。足部泡脚也指自嗨，所以拔罐师不吝啬下任何印记。

### 独家新发现

由于泡脚一次拔罐，刚开始觉得有点疼，但过程并没有任何不适。之后泡脚即让我觉得轻盈，也不像以前感到酸痛，风倒将脖颈按摩了一遍。

走出The Luxe House，我觉得步伐变得轻盈，心情也似乎如同沐浴在自然光线中的商场一样明亮。（晓娟）

因为温泉按摩，还打桩新加坡建筑悠久的历史，所以，我大大地提前到了对Raffles Spa的要求。

这Spa的设备，果然六星级。通过回泵了浴池，还有蒸汽桑拿、蒸汽桑拿、热敷池……在找回疲倦的不加一丝疲惫，而那种最先进的Dyson品牌。吹风机的吹头处，面积不大，吹出的发丝不干燥。

此外，这Spa还有私人护理间，非普通贵宾，除了两张护理床，还有专门的桑拿、热敷池。据说，可供多达十人在那里开私人spa派对。

此外， Spa 环境优雅。坐在靠窗的桑拿池、露天泳池，边享受桑拿边听轻柔舒缓的乐午米尔孩子，奢华。



